

**"NOUS N'AVONS PLUS LE TEMPS  
D'ATTENDRE, AGISSONS!"**

# LA CHARTE DE L'ÉCORESPONSABILITÉ

SELON L'ADEME, EN 2019, L'EMPREINTE  
CARBONE MOYENNE D'UN FRANÇAIS  
EST DE 11 TONNES POUR UN OBJECTIF  
DE 2 TONNES.

## LES OBJECTIFS

- Réduire d'au moins 40% les émissions de Gaz à effet de serre d'ici 2030
- Atteindre la neutralité carbone en 2050
- Lutter contre le réchauffement climatique, contre les pollutions de l'eau, de l'air, du sol, et contribuer à la préservation des ressources naturelles
- Adopter des gestes concrets en faveur de l'environnement, de la santé, de l'emploi et du porte-monnaie

Sources principales : *ademe.fr* « *demain mon territoire* », « *la convention citoyenne pour le climat* », « *le pacte pour la transition* » ,

Sources annexes : *breizh cop*, *agence bretonne de la biodiversité*, *bretagne.bzh*, *ille-et-vilaine.fr*, *fondation goodplanet*, *Harmonie Mutuelle*, *fondation Nicolas Hulot pour la nature et l'homme*, *Haut Conseil pour le Climat*, *the freaks*, *les gestes éclairés.com*, *anah.fr*, *smictom*, *notre-planete.info*, appli « *We Act for Good* », *cit'ergie*, appli *smiile*, *Plan de Relance 03 sept 2020* ; « *Ville chaude, quartiers "cool"* » *Jeffrey Raven*. p. 35 : n°417 *Revue urbanisme : Habiter un monde plus chaud*.

Nous avons travaillé au sein de la Commission écoresponsabilité de la commune sur la conception d'une **charte d'écoresponsabilité** dans le but de répondre aux objectifs cités en première page.

*La méthode ?* Nous avons étudié les préconisations de trois chartes nationales majeures :

- ❖ Les 149 propositions émises par les 150 membres de la **Convention Citoyenne pour le Climat** le 29 juin 2020 ;
- ❖ Les 20 fiches pratiques « **Demain mon territoire** » réalisées par l'ADEME (Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie) pour donner aux collectivités territoriales les clés pratiques pour devenir acteur de la transition.
- ❖ Les 32 mesures concrètes du **Pacte de la transition** pour des communes plus écologiques et plus justes.

Nous avons sélectionné les préconisations nous semblant pertinentes à adopter dans notre commune à l'échelle de notre collectivité puis à l'échelle du citoyen. Nous avons ensuite proposé une ou plusieurs actions en face de chacune de ces préconisations nationales.

# SOMMAIRE

## I) LA CHARTE EN TANT QUE COLLECTIVITÉ PUBLIQUE

- **Se loger autrement**
  - L'habitat
  - L'environnement
- **Se nourrir autrement**
- **Se déplacer autrement**
- **Consommer autrement**

## II) LA CHARTE EN TANT QU'IRODOUËRIEN

- **Se loger autrement**
  - Bricolage et travaux
  - Isoler et chauffer
  - Eau
  - Electricité
  - Eclairage
  - Appareils électroménagers
  - Numérique et multimédia
  - Cuisine
  - Jardin
- **Se nourrir autrement**
- **Se déplacer autrement**
  - Le choix du mode de déplacement
  - Adopter une attitude écoresponsable en voiture
  - Entretien son véhicule
- **Consommer autrement**
  - Réduire et trier les déchets
  - Avant d'acheter
  - Lors des achats

*"NOUS N'AVONS PLUS LE TEMPS  
D'ATTENDRE, AGISSONS!"*

# 1<sup>È</sup>RE PARTIE

LA CHARTE EN TANT QUE  
COLLECTIVITÉ PUBLIQUE

# SE LOGER AUTREMENT

## L'HABITAT

### LES PRECONISATIONS

**Lutter contre l'artificialisation des sols et l'étalement urbain**, pour protéger les écosystèmes et la biodiversité : espaces naturels, terres agricoles, forêts, jardins, parcs publics ; et **éviter la création d'îlot de chaleur urbain**

- **Réquisitionner les logements et bureaux vacants**, pour une mise en location et/ou une rénovation ;
- Faciliter les **changements d'usage** des terrains artificialisés non occupés ;
- Evaluer le **potentiel de réversibilité** (= changement de destination) des bâtiments.

### Initier la rénovation énergétique des bâtiments :

- Réaliser un **bilan énergétique** des infrastructures et bâtiments de la commune
- Respecter la **nouvelle réglementation RE2020** > 01/2021
- Développer des habitats **bas carbone à énergie positive**

Construire une **nouvelle culture de l'habitat collectif** : limiter le modèle de la maison individuelle, permettre la construction d'immeubles collectifs avec jardin commun dans les zones pavillonnaires.

### NOS ACTIONS

Définir une **enveloppe restrictive du nombre d'hectares** pouvant être artificialisés ;

**Interdire toute artificialisation** des terres tant que des réhabilitations de bâtiments existants, friches artisanales, commerciales, sont **possibles** ;

Protéger et bien gérer/entretenir, **de manière durable**, le végétal et la forêt sur le territoire ;

**Optimiser la ventilation urbaine** par les échanges d'air et les couloirs de vents obtenus grâce aux variations de densité et de masse des bâtiments et les **systèmes de drainage des eaux**.



**Changer les chaudières au fioul** dans les bâtiments par un professionnel RGE.

Construire, rénover, végétaliser avec des **matériaux biosourcés** à base de colza, blé, maïs, betterave, lin, chanvre, algues, bois, paille, terre...

Construire des bâtiments neufs « **bioclimatiques** », très économes.

# SE LOGER AUTREMENT

## L'ENVIRONNEMENT

### LES PRECONISATIONS

Être une **commune labellisée** en se faisant accompagner dans l'adoption de bonnes pratiques environnementales.



#### Rendre plus agréable/attractive la commune

Revitaliser les commerces, maintenir les écoles en milieu rural, et l'accès équitable au niveau des services (commerces, La Poste, espace de co-working, Point Accueil Emploi, Internet...)

Avoir une **commune propre et accueillante**.

Reboiser, réarborer, créer des **échanges écosystémiques favorisant la biodiversité** (diversification des essences, et essences plus résilientes au climat futur).



Entretien des espaces verts **en respectant le biotope et en limitant les émissions de CO<sub>2</sub>**.

### NOS ACTIONS

Etudier l'adhésion **au programme Cit'ergie** (ADEME).

Restaurant, médecin, la poste, etc.

Projet de participer au concours départemental « **Villes et Villages Fleuris 2021** » organisé par l'Agence du Développement Touristique 35 et d'organiser en parallèle un **concours des Maisons fleuries** ;

Renouveler l'opération « **Nettoyons la nature** » ;

Organiser des **soirées débats thématiques**.

Opération de **plantation d'arbres** ;

Opération « **1 naissance = 1 arbre** »

Replanter le même nombre d'arbres que la quantité supprimée ; opération de **transplantation**.

Mettre en place une **tonte différenciée** des espaces verts selon des zones ;

Mise en place d'**éco-pâturage** sur la commune.

# SE LOGER AUTREMENT

## L'ENVIRONNEMENT

### LES PRECONISATIONS

Prévenir des conséquences des **événements climatiques** (sécheresse, pluies diluviennes, etc.).



Proposer des **solutions techniques mutualisées** pour le broyage des déchets verts.

**Répertorier le patrimoine de la commune** afin de le sauvegarder au mieux, le mettre en valeur et garantir le devoir de mémoire auprès des générations futures.

Equiper les habitants et nouveaux habitants pour permettre l'accès à l'écoresponsabilité à tous et les **inciter à adopter les gestes éco-responsables** : collecteur à eau, boîtes à piles, 1 bio seau + composteur, 1 année offerte à la bibliothèque, bons d'achats dans les commerces d'Irodoüër.



### NOS ACTIONS

Implanter des **talus** et des **haies bocagères** sur des parcelles en pente en collaboration avec la communauté de communes Saint-Méen-Montauban-de-Bretagne et Breizh Bocage.

Étudier un projet de **création d'une plateforme de déchets verts** dans la commune pour limiter leur transport.

**Renouveler l'opération de broyage** des sapins de Noël.

**Mettre à jour « l'inventaire du patrimoine »** sur le site [patrimoine.bzh](http://patrimoine.bzh).



**Distribution d'un kit de bienvenue aux nouveaux habitants propriétaires** a débuté en 2021 (composteur, bio seau, tige d'aération et accès à la bibliothèque d'une année)

Le complément est en cours d'étude.

# SE NOURRIR AUTREMENT

## LES PRECONISATIONS

Maintenir une agriculture raisonnée, biologique, paysanne, durable permettant de **réguler l'utilisation des intrants** (engrais) et les **phytosanitaires** (pesticides).

Gérer la **fertilité du sol** (chaulage) **protection des cultures, aménagements des paysages** (reconquête des haies bocagères) en conciliant pratiques économiques, sociales, environnementales et culturelles.

**Promouvoir l'agriculture locale**, inciter les collectivités à travailler avec les acteurs du territoire.

Utiliser le levier de la commande publique pour **valoriser les produits issus de circuits courts, locaux, à faible coût environnemental**.

Préserver la qualité des sols, de l'air, de l'eau, et la biodiversité par une **démarche à Haute Valeur Environnementale** (dite 'HVE').



Poursuivre les efforts sur la **réduction du gaspillage alimentaire en restauration collective** et au niveau individuel.

## NOS ACTIONS

Inciter à l'adoption de **pratiques agroécologiques en sensibilisant à l'urgence climatique** à travers l'information et la pédagogie.

**Organiser des échanges entre agriculteurs** pour partager leurs connaissances sur les pratiques agroécologiques ; témoignages.

**Mettre en réseau** et inciter les agriculteurs locaux à venir vendre sur les **marchés de la commune** : encourager la vente directe.

Valoriser les **produits locaux** lors d'évènements publics.

Poursuivre la mise en place des **zones tampons** et de **bandes enherbées**. Pérenniser la **ceinture verte** ;

Maintenir le respect des **distances des traitements phytosanitaires** ;

**Maintenir les talus** des champs ;

**Planter** dans les zones inondables.

**Réduire les portions par enfant en quantité** pour éviter le gaspillage, pérenniser le **compost**, mettre en place la **pesée des restes** pour sensibiliser les enfants et y pallier.

# SE DEPLACER AUTREMENT

## LES PRECONISATIONS

Favoriser et inciter à utiliser les **transports doux** et mobilités douces ou partagées

Favoriser les **plans de mobilité pour tous** :

- Vélo (plan national vélo en 2025 : résorption des discontinuités cyclables),
- Vélo électrique,
- Prêt de vélo dès le plus jeune âge ;
- Transport A la Demande,
- Transports en commun (voies réservées),
- Co-voiturage (BlaBlaCar, OuestGo ou Blablalines) et voies réservées,
- Auto-stop sécurisé (Rezo pouce),
- Auto-partage (Smiile, Oucar),
- Transport scolaire écologique (pédibus, vélo-cargo à 2 ou 3 roues)



## NOS ACTIONS

- Créer des **pistes cyclables sécurisées** ;
- Utiliser plus les **parkings relais**
- Créer une ligne **pédibus** ;
- Valoriser la **ceinture verte** ;
- Créer des **liaisons inter-quartiers** ;
- Ajouter des **stationnements à vélos** ;
- Inciter la Communauté de communes à mettre en place la convention d'un **auto-stop sécurisé** (Rezo pouce).



Participer à utiliser des **véhicules à énergies renouvelables** (véhicules électriques, hybrides rechargeables, hydrogène, biogaz, bio-carburants...)

A étudier lors d'un **achat ou renouvellement de véhicule** léger et lourd tout en profitant de prime à la conversion.

# CONSOMMER AUTREMENT

## LES PRECONISATIONS

### Moins consommer et mieux consommer :

- Encourager le « zéro déchet », « *le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas* » ;
- Trier pour recycler ou reconditionner ;
- Faire durer le plus longtemps possible en entretenant régulièrement.

Favoriser une production plus responsable inscrite dans une démarche **d'économie circulaire** : développer les filières de réparations, réemploi, de recyclage et de gestion des déchets.

Inciter à **réduire la production et la consommation des énergies fossiles** (nucléaire, pétrole, gaz, charbon), et à **développer celle des énergies renouvelables** (solaire, éolien, hydraulique, géothermique, biomasse, biogaz).

**Limiter la consommation d'énergie** dans les bâtiments publics.



**Renforcer les critères éco-responsables/clauses environnementales** dans les marchés publics et dans les achats quotidiens.

Faciliter l'enseignement des écoles pour l'environnement et le développement durable → **Education à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD)**.

## NOS ACTIONS

Utiliser un mug, des **gobelets bioplastiques réutilisables**, mise en place d'un système de **consigne de gobelets** lors d'évènements publics.

Inciter et faciliter la **création d'une association d'économie sociale et solidaire** (type ressourcerie),

**Acheter d'occasion**, faire réparer.

**Étude** lors de constructions, rénovations de bâtiments publics et d'éclairage public.

Optimiser la lumière du jour/naturelle ;

Éteindre les lumières et/ou installer des **détecteurs de présence** ;

**Limiter le recours au chauffage** (maximum 19°C) et à la **climatisation** (allumer qu'à partir de 30°C) dans les espaces publics et dans les bâtiments tertiaires.

Augmenter la part des critères environnementaux dans les **appels d'offres**.

Inciter et encourager les écoles à adhérer au **programme « éco-école »** et « **écodo** ».

# CONSOMMER AUTREMENT

## LES PRECONISATIONS

Favoriser le **développement de la mutualisation des services du numérique** pour limiter la prolifération des appareils connectés et du stockage exponentiel des données.

Augmenter la longévité du numérique, **en finir avec l'obsolescence programmée, sortir de la surconsommation numérique.**

Promouvoir l'information et l'éducation sur les pratiques de **sobriété numérique.**

Bénéficier de financements « verts » pour des « **investissements verts** » (faible ou zéro intensité carbone).

**Consulter les écolabels** de tous les équipements avant d'acheter.

Initier une démarche de production, stockage et redistribution d'énergie pour et par tous : production plus locale, plus durable.

Encourager la **participation citoyenne** : faire ensemble, coopérer, cocréer pour pérenniser les actions.



## NOS ACTIONS

Acheter une **imprimante collective et multifonctions** plutôt que plusieurs individuelles, **fichiers partagés et stockage local.**

Faire réparer ou acheter des **produits d'occasions et/ou reconditionnés.**

Limiter notre impact carbone en adoptant des **écogestes numériques** [optimisation des impressions sur papier recyclé (labels fsc, pefc) en noir et blanc, recto/verso, maîtrise du voyage et stockage des données (limiter le nombre de destinataires, suppression des mails inutiles), encre végétale, rechargeable].

**Privilégier le produit écolabellisé** lors d'un achat quand cela est possible.

Construire, réhabiliter en réfléchissant à une optimisation des réseaux énergétiques : **créer des circuits connectés et fermés.**

Projet de **jardins partagés**, animations de quartiers, ateliers (cuisine, cosmétiques, produits d'entretiens, vêtements...), soirées débats, **convention citoyenne pour le climat**, actions de bénévolat, conférence par des experts extérieurs, etc.

*"NOUS N'AVONS PLUS LE TEMPS  
D'ATTENDRE, AGISSONS!"*

# 2ÈME PARTIE

LA CHARTE EN TANT  
QU'IRODOUËRIEN

# SE LOGER AUTREMENT

## BRICOLAGE ET TRAVAUX

1. Utiliser des **peintures acryliques** (à base d'eau) plutôt que glycéro, et choisir des **peintures avec l'éco-label** « NF Environnement ».



2. Pour déboucher une canalisation (évier, WC...), préférer la **ventouse**, un **furet de plombier**, le nettoyage **manuel**, plutôt que les déboucheurs liquides agressifs.
3. **Aérer régulièrement** les pièces pour réduire la pollution et le risque d'allergie.
4. Profiter du réseau « **FAIRE** » (*Faciliter, Accompagner, Informer pour la Rénovation Énergétique* via l'ADEME et l'Anah) pour avoir des **conseils** et des **aides financières** (maprimerénov, simul'aides, aides « habiter mieux », Certificats d'Économies d'Énergie (= primes énergies proposées par les différents fournisseurs d'énergies).



[www.faire.gouv.fr](http://www.faire.gouv.fr)



[www.reseau-breton-batiment-durable.fr](http://www.reseau-breton-batiment-durable.fr)

*Le saviez-vous ?* Les membres du **Réseau Bâtiment Durable**, animé par l'ADEME et le Plan Bâtiment Durable, ont pour mission commune d'informer, soutenir et faire dialoguer les acteurs locaux de la construction, de l'immobilier, de l'urbanisme et de l'aménagement. Ils accompagnent les professionnels au quotidien sur les sujets liés au bâtiment durable en facilitant la diffusion d'information, les retours d'expériences et les partages des bonnes pratiques. N'hésitez pas à les contacter.

# SE LOGER AUTREMENT

## ISOLER LE LOGEMENT ET CHAUFFER

1. Préférer les **matériaux biosourcés**.
2. **Bloquer les entrées d'air froid** : fermer l'insert de cheminée, la porte de sous-sol/cave/cellier, mettre des boudins de porte, fermer les portes des pièces fraîches inoccupées, fermer les rideaux occultants/volets la nuit.
3. Profiter l'hiver de la chaleur de la cuisine, salle de bain, en laissant leur porte ouverte, ainsi que la porte du four pour profiter de sa **chaleur résiduelle**.
4. Maintenir une **température ambiante**  $\leq 19^{\circ}\text{C}$  dans les pièces à vivre,  $16^{\circ}\text{C}$  dans les chambres,  $17^{\circ}\text{C}$  dans la salle de bain et les WC.

*Le saviez-vous ?* Chaque degré en moins, c'est 7% d'énergie économisée (Source ADEME)

### 5. Contrôler son chauffage :

- Réguler les températures via un thermostat, programmateur, régulateur ;
- Mettre un robinet thermostatique à chaque radiateur ;
- Mettre un thermomètre dans chaque pièce ;
- Baisser le chauffage en cas d'absence, le mettre en « hors gel » en cas d'absence prolongée, voire le couper.

6. **Remplacer** les équipements énergivores (chaudière ancienne (au fioul, radiateurs électriques...), de préférence par une chaudière à condensation, pompe à chaleur aérothermique ou géothermique, radiateur à inertie, via un professionnel RGE, dont certains permettent des aides financières et crédit d'impôt.

7. **Adapter la taille du ballon d'eau chaude à la composition du foyer** : compter environ 50L/pers/jour pour l'eau chaude, régler sa température entre 55 et 60°C.

⇒ 30% d'économie d'énergie et évite les risques sanitaires et les brûlures !

8. **Entretien** régulièrement la chaudière, le chauffe-eau (entretien annuel) et la VMC, les couper électriquement lors d'absence prolongée.

9. **Eviter la climatisation** (dépense énergétique, fuite du fluide frigorigène)

Si vous avez une climatisation : la régler 5°C de moins que la température extérieure.

*Le saviez-vous ?* Il existe des alternatives plus écoresponsables : stores extérieurs, aménager des pièces traversantes, puits canadiens, etc. (Source : [climamaison.com](http://climamaison.com))

# SE LOGER AUTREMENT

## EAU

1. **Surveiller les fuites** : robinet et chasse d'eau, et si c'est le cas, faire réparer tout de suite → C'est jusqu'à **20% d'eau consommée** en plus soit 1 litre sur 5 !
2. Opter pour des systèmes de **chasse d'eau à 2 réservoirs** (3 ou 6 litres) plutôt qu'1 (environ 9 litres) → C'est **15 litres économisés par jour** pour un foyer de 2 personnes !

*L'écogeste en plus !* Ajouter 1 bouteille d'eau dans le réservoir de la chasse d'eau.

3. Équiper les robinets de **réducteur de débit** : mitigeurs, aérateurs, économiseurs, mousseurs, pommeau de douche économique → C'est entre **30 et 50% économisés** !
4. Préférer l'utilisation de l'eau froide.



*L'écogeste en plus !* En attendant que l'eau chaude arrive, récupérer l'eau froide du robinet pour arroser les plantes.



5. **Récupérer l'eau de pluie** (dans 1 citerne/cuve/collecteur) ou celle de puits pour arroser les plantations, le jardin, etc. ([www.recuperation-eau-pluie.com](http://www.recuperation-eau-pluie.com))

*L'écogeste en plus !* Profiter de l'eau de pluie pour nettoyer la voiture : la sortir et passer un coup d'éponge, sans ajouter de produit nettoyant → 200 litres économisés.

6. **Éviter les piscines** permanentes et éphémères (d'été) et les **jacuzzis**.
7. **Éviter de faire couler l'eau inutilement** : sous la douche, pour la vaisselle, pour le brossage des dents, etc.
8. **Prendre une douche** (entre 50 et 80 litres) plutôt qu'un bain (environ 200 litres).

# SE LOGER AUTREMENT

## ELECTRICITE

1. Choisir un **fournisseur d'électricité 100% renouvelable/verte** : éolien (1 éolienne répond aux besoins de 1500 foyers), solaire (panneaux photovoltaïques), biomasse (méthanisation), hydraulique, géothermie : pas de rejets ni de déchets !

*Le saviez-vous ?* Les consommateurs (particuliers et professionnels) peuvent quitter le fournisseur historique (EDF) pour choisir un autre fournisseur → Comparer les fournisseurs et offres sur [www.guide-electricite-verte.fr](http://www.guide-electricite-verte.fr), sur [www.changeonsdenergie.com](http://www.changeonsdenergie.com).

2. **Eteindre les appareils électriques la nuit et en cas d'absence prolongée.**

Opter pour des multiprises avec interrupteur ou télécommandées (TV, box internet, lecteur CD/DVD, chaîne hifi...).

*Le saviez-vous ?* Supprimer les veilles permet de réaliser une économie de 80 euros par an. Même en veille, les appareils branchés consomment de l'énergie !



3. **Investir dans des projets d'énergies renouvelables** via des plateformes de prêts participatifs ou établissements financiers.

*Exemples* : Energie Partagée, Lumo, Wiseed, Lendosphère, Lendopolis



4. **Produire sa propre énergie** via les panneaux solaires/photovoltaïques, pour chauffer l'eau, générer de l'électricité, etc.

# SE LOGER AUTREMENT

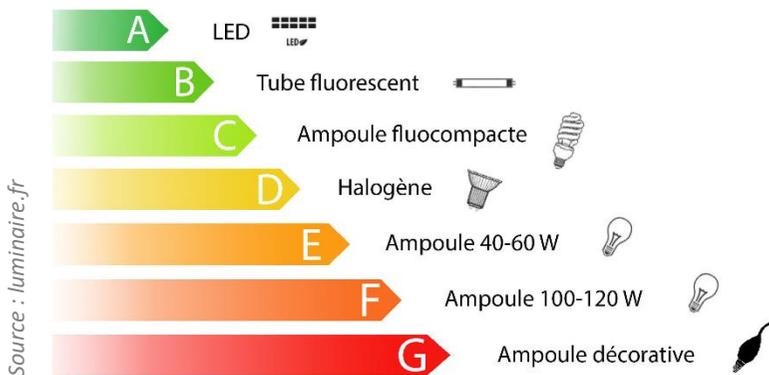
## ECLAIRAGE

1. Privilégier la **lumière naturelle** et favoriser son entrée dans les pièces :
  - Éviter les rideaux trop occultants, les ouvrir au lever du jour ;
  - Lors de projet d'extension ou de construction : penser à l'exposition idéale des pièces et des ouvertures pour qu'elles profitent au maximum de la lumière naturelle et de la chaleur.
2. Veiller à **éteindre** les lumières et veilleuses inutiles dès que l'on quitte la pièce.
3. Opter pour les **lampes LED** (dites basse consommation) partout (y compris lampes de poche) et remplacer les ampoules halogènes des luminaires → Bannir le mercure.

*Le saviez-vous ?* Les lampes LED consomment entre 5 et 8 fois moins d'énergie qu'une lampe classique (incandescence). Les halogènes consomment 90% de plus que les lampes LED et durent 20 fois moins longtemps.

*L'écogeste en plus !* Privilégier les lampes LED couplées à des panneaux solaires, avec détecteur de présence, pour les extérieurs.

4. **Bien choisir ses abats jours** et ne pas en abuser.  
→ Ils absorbent 50 à 80% de la lumière.
5. **Nettoyer les ampoules** régulièrement.  
→ La poussière peut faire diminuer le flux lumineux de 40%.



# SE LOGER AUTREMENT

## APPAREILS ELECTROMENAGERS



1. Acheter des **appareils plus économes et respectueux de l'environnement**.  
L'idéal étant A+++ qui consomme moitié moins qu'un A+.
2. **Dégivrer** régulièrement le congélateur, réfrigérateur

*Le saviez-vous ? 3 mm de givre équivaut à 30 à 50% de consommation en plus (Source ADEME).*

3. Laver le linge à 30°C (0,4 kWh) plutôt qu'à 40°C (0,7 kWh) ou 60°C (1,3 kWh), et **respecter les doses de lessive** → Votre linge sera moins abimé et mieux rincé : vous pourrez donc le garder plus longtemps !
4. **Éviter l'utilisation du lave-vaisselle dans un foyer de 1 à 2 personnes**.  
Si votre foyer dépasse 3 personnes, préférer le lave-vaisselle (plus économique)
  - Faire fonctionner à **plein** ;
  - Éviter un **premier rinçage manuel inutile** ;
  - Privilégier le **cycle « éco »** plutôt que « rapide » car moins consommateur d'énergie.

## NUMERIQUE ET MULTIMEDIA

### L'ordinateur

1. Modérer la **taille des écrans** et **éviter le double écran**.
2. Utiliser un **PC portable** plutôt qu'un PC fixe  
→ **50 à 80% de consommation d'énergie en moins**.

### L'impression

1. Imprimer en **recto/verso**, en **noir et blanc**, sur **papier recyclé** (Label psc, pefc).
2. Utiliser des **cartouches d'encre éco-labellisées** (rechargeables).
3. Choisir le « **tout en un** » : imprimante + scanner + photocopieur.

# SE LOGER AUTREMENT

## NUMERIQUE ET MULTIMEDIA

### Des usages raisonnés

1. Utiliser un **moteur de recherches « engagé »** qui soutient les actions en faveur de la solidarité ou de l'environnement.

*Exemples* : Ecosia, Lilo ou Ecogine → Ils compensent l'empreinte carbone des moteurs de recherche par la plantation d'arbres.

*L'écogeste en plus !* Faire les recherches par mots clés, optimiser les favoris/signets pour moins solliciter le moteur de recherches.

2. **Eviter le visionnage de vidéo** (streaming) **en haute définition** (HD) → **4 fois plus de consommation d'énergie.**

3. La **gestion écoresponsable des emails** :

- Supprimer les spams ;
- Vider régulièrement sa boîte mail (classer les messages importants et supprimer les autres) ;
- Se désabonner des mails publicitaires ou newsletters inutiles ;
- Mettre un bloqueur de pub ;
- Enlever la photo/logo de la signature → **Navigation optimisée de 25%** ;
- Envoyer les pièces jointes volumineuses via une plateforme dont le lien est désactivé quelques jours après (*wetransfer, transfernow*).

*Le saviez-vous ?* Les mails polluent : Envoyer 1 mail avec 1 pièce jointe = 20g CO<sub>2</sub>

4. **Allonger la durée de vie des appareils** (de 2 à 4 ans par une extension de garantie), réparer, acheter des appareils reconditionnés, d'occasion.
5. **Stocker localement** (sur disque dur interne et/ou externe) ce qui n'a pas besoin de l'être sur le cloud → Cela permet de **moins solliciter les data center.**
6. Baisser la luminosité de l'écran (c'est 80% de la consommation d'un smartphone) : Utiliser la **fonction « économiseur d'énergie »** → **10% d'économie d'énergie.**

# SE LOGER AUTREMENT

## CUISINE

1. Adapter la taille du congélateur/réfrigérateur à la composition de la famille, les placer éloignés d'une source de chaleur (fenêtre, four, radiateur...)

*L'écogeste en plus !* Laver votre réfrigérateur à l'eau chaude et au vinaigre blanc 1 à 2 fois par mois.

2. Mettre un couvercle sur les casseroles/poêles → 4 fois moins d'énergie consommée
3. Préférer le micro-ondes au four pour réchauffer → 2 fois moins d'énergie consommée
4. Préférer les plaques à « induction », aux « vitrocéramiques » puis « électriques classiques ».
5. Utiliser des casseroles adaptées à la taille des feux/plaques.
6. Nettoyer avec des produits porteurs d'un label environnemental et avec des nettoyeurs et désinfectants naturels et efficaces (savon noir, vinaigre blanc, bicarbonate de soude)

### Vinaigre blanc

À éviter en salade, il détartre, désinfecte et désodorise... On l'aime pour son multusage (pas pour son odeur !)



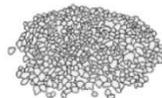
### Bicarbonate de soude

Blanchit, désodorise et récurer les moindres recoins de votre maison. Vous allez voir la saleté prendre la poudre d'escampette !



### Savon noir

Savon noir comme nuit pour des sols blancs comme neige. Soins lavant, adoucissant et purifiant !



### Gros Sel

On l'aime sur le foie gras mais aussi pour ses propriétés désincrustantes et détachantes.

### Citron

Le citron ? Un basique du culinaire.



### Dentifrice

Déjà imaginé pour récurer les zones les plus sales, vous allez pouvoir pousser votre dentifrice dans ses derniers retranchements.



# SE LOGER AUTREMENT

## JARDIN

1. **Récupérer et utiliser les déchets verts et le compost** : broyer les tailles de haies et les utiliser en paillage du potager, comme les tontes de pelouse, le foin, la paille.
2. **Préserver des espaces plus sauvages et naturels** : aucun traitement ni débroussaillage excessif, pas de tonte systématique mais **tonte tardive** et semer des plantes mellifères (tournesol, bourrache, sarrasin, moutarde, etc.) pour favoriser la biodiversité et les échanges écosystémiques.



3. Penser à **ramener à la déchetterie les produits périmés** et interdits.
4. Adopter des méthodes de **lutte préventive** : alterner les plantes d'une année sur l'autre : **votre terre sera plus riche et plus fertile !**
5. Désherber à la main.

*L'écogeste en plus !* Utiliser de l'eau bouillante comme l'eau des pâtes, le vinaigre blanc, bicarbonate pour désherber.

6. Bien choisir ses produits de jardinerie, avec la **mention EAJ** (Emploi Autorisé dans les Jardins) ou **utiliser des alternatives** (plantes répulsives, purins, eau savonneuse, pièges à hormones...)
7. **Récupérer les eaux pluviales** (récupérateur d'eau, puits...) pour arroser.
8. **Arroser moins souvent en été** (tous les 3 à 4 jours suffit), abondamment, tôt le matin ou dans la soirée pour favoriser l'infiltration dans les sols et éviter l'évaporation instantanée.

*L'écogeste en plus !* Se mettre à la **permaculture**.

# SE NOURRIR AUTREMENT

1. **Buvez l'eau du robinet** plutôt que l'eau en bouteille plastique.  
Si nécessaire, de nombreuses solutions de filtres d'eau existent.
2. **Acheter au fur et à mesure de ses besoins** (*Exemple* : planifier les menus à la semaine) pour lutter contre le gaspillage alimentaire et la surconsommation.

*Le saviez-vous ?* 32 kg par personne par an sont jetés, dont 7 kg non déballés !

3. **Acheter des produits pas ou peu emballés** pour réduire les emballages/suremballages :
  - *Acheter à la coupe/au détail* : charcuterie, boucherie, poissonnerie, crèmerie ;
  - *Acheter en vrac* : fruits & légumes, légumes secs, céréales, produits ménagers, huiles végétales, shampoings.

*L'écogeste en plus !* Utiliser des emballages réutilisables : donner une seconde vie à vos bocaux pour conserver les aliments.

4. **Privilégier les circuits de distribution locale** : marchés, foires, magasins de proximité, vente directe, distributeurs automatiques.
5. **Consommer des produits locaux et de saison** (fruits et légumes), coller un tableau de saisonnalité des fruits et légumes sur frigo.  
→ *En plus de penser à notre planète, vous soutenez les emplois locaux.*
6. **Manger moins souvent mais de meilleure qualité !** Modérer sa consommation de viandes, de produits transformés, à base d'huile de palme, et de poissons
  - Privilégier les produits sans ou avec peu de pesticides respectant l'environnement ;
  - Éviter de consommer des produits provenant d'espèces menacées et de pêcheries mal gérées, préférer de la pêche durable, labels « MSC » et « ASC »).

*Le saviez-vous ?* L'application « **planète océan** » permet de découvrir les espèces de poisson et d'être guidé pour une consommation responsable.



# SE DEPLACER AUTREMENT

## LE CHOIX DU MODE DE DEPLACEMENT

### 1. Préférer les **modes de transport doux et partagés** :

- Actifs : marche (pour les trajets inférieurs à 2 kms), vélo (<6 kms), vélo électrique, trottinette, skateboard, scooter électrique, etc. ;
- Transports en commun (bus, cars, train, métro, tramway) ;
- Co-voiturage (Ouestgo, Blablacar, BlablaLines pour le covoiturage quotidien) ;
- Auto-stop sécurisé (Rezo pouce) ;
- Autopartage (Smile, Ouicar) ;
- « Pédibus, vélo-bus » pour un ramassage scolaire écologique.

*Le saviez-vous ?* 95% des voitures sont occupées uniquement par le conducteur, ce comportement s'appelle l'autosolisme. En plus de congestionner les axes routiers, l'autosolisme pollue.

### 2. Préférer l'usage du **train** à l'avion → Le transport aérien est plus polluant.

### 3. Opter pour des **véhicules plus propres** : électriques, hybrides plutôt que thermiques → La combustion d'1L d'essence = 2 kg de CO<sub>2</sub> Préférer les véhicules peu consommateurs aux 4x4.



# SE DEPLACER AUTREMENT

## ADOPTER UNE ATTITUDE ECORESPONSABLE EN VOITURE

1. **Éviter les galeries** sur la voiture → **surconsommation de 10% à 120 km/h.**
2. Adopter une conduite souple, **l'écoconduite** : modérer la vitesse/nervosité.  
→ **Gain de carburant de 40%**
3. **Réduire la vitesse** : idéale entre 80 et 100 km/h.

*Le saviez-vous ? Réduire sa vitesse de 10 km/h sur l'autoroute fait économiser 1L/100 km de carburant.*

4. **Éviter la climatisation** : de 10% (sur route) à 25% (en ville) de surconsommation de carburant, en plus de la pollution par les fuites du fluide frigorigène.  
Si vous la mettez : **pas plus de 5°C en-deçà de la température extérieure.**
5. Couper le moteur dès que l'on s'arrête plus de 20s → **Principe du « Stop & Start ».**
6. **Gratter le givre sur le pare-brise** ou verser de l'eau tiède en hiver, plutôt qu'attendre 10 minutes le dégivrage automatique.

## ENTREtenir SON VEHICULE

1. **Vérifier régulièrement le gonflage des pneus** → **Un sous gonflage de 0,5 bar entraîne une surconsommation de 2,5%.**
2. **Entretien son véhicule régulièrement** : vidange, filtre à air (si encrassé → 3% de consommation en plus), filtre carburant, filtre à huile, moteur...

*Le saviez-vous ? Un véhicule mal entretenu peut consommer jusqu'à 25% d'énergie en plus.*

3. Préférer le **lavage de la voiture en station de lavage**, au lavage manuel.  
Les stations consomment moins d'eau et sont équipées d'évacuations pour les eaux polluées (bacs de décantation).

# CONSOMMER AUTREMENT

## REDUIRE ET TRIER LES DECHETS

1. **Limiter la production des déchets plastiques** (*Exemple* : éviter l'achat des bouteilles plastiques au profit d'une carafe) ;
2. Faire le **tri sélectif** (sacs jaunes, poubelle ordures ménagères, composteur, benne à verres, benne papiers, collecteurs piles/ampoules/bouchons plastiques/bouchons liège, cartouches d'encre, collecteurs vêtements) ;

*Le saviez-vous ?* Il est inutile de rincer bouteilles, bocaux, boîtes avant de les jeter dans le bac jaune : cela fait doublon avec le centre de tri. Informez-vous sur les contenants sur les sacs jaunes et sur le site du Smictom.

3. Privilégier les **contenants** pour éviter le suremballage (sacs en papier biodégradables, sacs cabas en toile réutilisable, panier, filet...) ;
4. **Ne pas jeter de produits chimiques, plastiques dans les égouts, les toilettes ou dans la nature** :
  - Les médicaments périmés : en pharmacie ;
  - Les huiles de vidange, les fonds de peinture, batterie : en déchetterie ;
  - Les piles, ampoules : dans les collecteurs prévus (en magasin, en mairie)

## AVANT D'ACHETER

1. **Réfléchir chaque achat** : *en ai-je vraiment l'utilité ?* Pratiquer la 'sobriété heureuse' comme l'appelle Pierre Rabhi.
2. **Emprunter** (à ses proches, famille, voisins), **louer** (en magasin spécialisé, sur internet), **acheter d'occasion** (sur internet, en recyclerie, auprès des associations, vide-greniers, bourse aux livres) pour donner une seconde vie aux objets ;
3. **Réparer** ou faire réparer, **réutiliser, échanger, troquer**, plutôt que de jeter et acheter neuf.

*L'écogeste en plus !* Préférer une gourde (alu, bioplastique) à une bouteille plastique, canette, et préférer un mug à un gobelet en carton jetable.

# CONSOMMER AUTREMENT

## LORS DES ACHATS

1. **Acheter en groupe** les objets servant occasionnellement : scie électrique, décolleuse à papier peint, appareil à fondue, tente, skis, etc.
2. **Optimiser les conditionnements** : verre (bocaux, pots en verre), puis canette, puis brique Tetrapak, puis sacs papier.
3. **Eviter les portions individuelles** ou les minidoses, préférer les sacs contenant davantage de produits → 1 sac de riz de 2 kg plutôt que 4X500g si impossibilité de vrac.
4. Utiliser des lessives sans phosphate, des déodorants sans aluminium, etc.

*L'écogeste en plus !* **Fabriquer ses produits maison (DIY ou Do It Yourself)** : lessive, dentifrice, produits d'entretien, produits de jardinage, désherbant grâce à des vidéos et livres tutoriels : **les ingrédients sont basiques et peu coûteux !**

5. Préférer les cadeaux en bois, à ceux en plastique.

*L'écogeste en plus !* Confectionnez vos cadeaux vous-même en récupérant des tissus, anciens objets : *vous serez fier de vous et la planète aussi !*

6. **Vérifier la provenance du bois** acheté → préférer les bois locaux et issus de forêts gérées durablement.
7. Préférer les **produits « éthiques » issus du commerce équitable** (association « Artisans du monde », label « max Havelaar », etc.)
8. Préférer des **vêtements écoresponsables** :
  - Privilégier ceux confectionnés de manière artisanale, ou composés de « coton biologique », ou avec un label environnemental : « EU Ecolabel Européen », « Ecocert », « Oeko-Tex », « Global Organic Textile Standards », etc.
  - Privilégier les fibres comme le lin (la France, notamment la Normandie produit 50% de la production mondiale) et le chanvre  
→ **Ils sont moins gourmands en eau et pesticides que le coton.**

*L'écogeste en plus !* Faites vos vêtements vous-même, réutilisez-les ou bien achetez-les à d'autres personnes au lieu d'acheter neuf (sur Vinted ou dans des braderies par exemple).

Ceux-ci sont des engagements dans une **démarche écoresponsable** dans laquelle nous souhaitons nous inscrire.

La liste des préconisations et des actions que l'on souhaite mettre en œuvre dans la commune n'est **pas exhaustive**, cette charte est **évolutive**.

Si toutefois vous souhaitez nous partager des **idées concrètes** à mettre en œuvre à l'échelle de la collectivité publique, nous sommes **à votre écoute**.



*Construire ensemble  
un avenir durable  
pour notre planète*